

LEISTUNGEN

- **14-tägiges Leberfastenprogramm** (Hafer- und Gemüse Kur)
Ziel: Leberentfettung, Gewichtsreduktion, Darmoptimierung, Normalisierung der Blutfettwerte, der Cholesterinwerte und der Leberwerte
Preis: € 370, -- (inklusive 3x Beratung, 3x Messung, Leberfastenbox)
- **Heilfasten** (zwischen 5-10 Tagen, Trinkkur mit frisch gepressten Säften und Gemüsebrühe)
Ziel: verbesserte Laborwerte, Darmsanierung, Optimierung des Stoffwechsels, Stärkung des Immunsystems, schönere Haut, Anti-Aging, Gewichtsreduktion, Entgiften und Entschlacken, Impulse zur Verhaltens- und Ernährungsveränderung
Preis: € 320, -- (inklusive 2x Beratung, 2x Messung, Fastenbox)
- **Basenfasten** (leichte Form des Heilfastens mit fester Nahrung)
Ziel: Balance des Säure-Basen-Haushaltes, Ausleiten von Säuren, verbesserte Laborwerte, Darmsanierung, Optimierung des Stoffwechsels, Stärkung des Immunsystems, schönere Haut, Anti-Aging, Gewichtsreduktion, Entgiften und Entschlacken, Impulse zur Verhaltens- und Ernährungsveränderung
Preis: € 320, -- (inklusive 2x Beratung, 2x Messung, Fastenbox)
- **Suppenfasten** (eine Form des Heilfastens mit wenig fester Nahrung)
Ziel: Entsäuerung und Reinigung des Körpers auf schonende Weise, verbesserte Laborwerte, Darmsanierung, Optimierung des Stoffwechsels, Stärkung des Immunsystems, schönere Haut, Anti-Aging, Gewichtsreduktion, Entgiften und Entschlacken, Impulse zur Verhaltens- und Ernährungsveränderung
Preis: € 320, -- (inklusive 2x Beratung, 2x Messung, Fastenbox)
- **Intervallfasten** (16 Stunden Fasten, individuelle Zusammenstellung)
Ziel: Gewichtsreduktion, Darmoptimierung, Organentfettung
Preis: € 72, -- pro Einheit (inklusive 1x Beratung, 1x Messung, Unterlagen)
- **14-tägige Stoffwechselkur** (Detoxkur kurz, Reduktion von Kohlehydraten, Fetten, Salz und Zucker)
Ziel: Stoffwechseleoptimierung, Gewichtsreduktion, Anleitung und Wochenplan
Preis: € 290, -- (inklusive 2x Beratung, 2x Messung, Detoxbox)
- **42-tägige Stoffwechselkur** (Detoxkur lang)
Ziel: intensive Körperreinigung, Ausleitung von Schadstoffen im Fettgewebe, Verlust von Körperfett, Optimierung Muskelmasse, Verlust von Heißhungerattacken, intensive Ernährungsumstellung
Preis: € 490, -- (inklusive 3x Beratung, 3x Messung, Detoxbox, Akkupunktur)
- **Detoxkur individuell** (auf die jeweilige Lebenssituation abgestimmt)
Ziel: Entgiften, Entschlacken, Körperreinigung
Preis: € 72, -- pro Einheit (inklusive 1x Beratung, 1x Messung)
- **Low-carb Ernährung** (wenig Kohlehydrate, viele Ballaststoffe und Vitamine)
Ziel: Gewichtsreduktion, Langfristige Umstellung der Ernährungsgewohnheiten
Preis: € 72, -- pro Einheit (inklusive 1x Beratung, 1x Messung)